

PRIMARIA -LATTE E DERIVATI
PRIMA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Riso al pomodoro (riso parboiled/integrale 60/70gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5)	Petto di pollo olio e limone (petto di pollo 120/140gr, oppure olio di oliva 5g e limone q.b)	Insalata lattuga (lattuga gr.60/70, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 50/70 gr, fagioli secchi 30/40gr, olio extra vergine di oliva q.b.)	Frittata di uova con spinaci NO LATTE-FORMAGGIO (un uovo, 30gr spinaci, olio di oliva 5g)	Insalata pomodori (pomodori 120/140gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta / Riso con crema di zucca (Pasta/riso 60/80, zucca 130gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Bocconcini di vitello alla pizzaiola (vitello magro 120/140gr, pomodoro pelato 60gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Patate al forno (patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50/60gr , pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.120/140, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENNERDI	Pasta e patate (Pasta 40/60gr , patate 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno(NO LATTE) (merluzzo/platessa 120/104gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 60gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)

PRIMARIA -LATTE E DERIVATI
SECONDA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta con crema di ceci (pasta 50/60gr ,ceci 30/40g,olio extra vergine di oliva gr.5)	Frittata di zucchine al forno NO LATTE-FORMAGGIO (un uovo,40gr zucchine)	Broccoli lessi (broccoli gr .120/140,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di cavolfiore (Pasta 50/70gr,cavolfiore120gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Arista di maiale al forno (arista 120/130gr, olio extra vergine di oliva 5g, brodo vegetale)	Insalata lattuga (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pesto (Pasta 40/50gr , sugo di pesto 20gr NO LATTE e NO FORMAGGIO.)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Mais olio e limone (mais 50/70gr,olio extra vergine 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 60/70gr,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5)	Polpette al forno NO FORMAGGIO (vitellone magro gr 80/90gr, uovo 20gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	Insalata lattuga (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 50/70gr , lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno(NO LATTE) (merluzzo/platessa 120/140gr, pomodoro 80gr; olio extra vergine di oliva 5gr,)	Insalata di carote crude o cotte (carote 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)

PRIMARIA -LATTE E DERIVATI
TERZA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso con crema di piselli (Pasta/riso 60/80gr,piselli 80/90gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	Bocconcini di vitello in umido (vitello magro 120/130gr, brodo vegetale q.b, olio 5gr)	Piselli in umido (piselli 80/90gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50/70gr,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5)	Frittata di uova NO LATTE-FORMAGGIO (un uovo, olio di oliva 5g)	Insalata lattuga (lattuga gr.60/70,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta/riso con passato di verdure/ortaggi (pasta/riso gr.4/50 ,verdure e ortaggi escluse patate 160/200gr,olio extravergine di oliva 5gr.)	Bocconcini di pollo in umido (Petto di pollo 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5, brodo vegetale q. b)	Purè di patate (patate 150/200gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 50/60 gr, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno(NO LATTE) (merluzzo/platessa 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 100/120gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pizza al pomodoro 120/140 gr (Farina0,olio extra vergine di oliva q.b.,pomodoro pelato o polpa pronta)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Mais olio e limone (mais 50/70gr:olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)

PRIMARIA -LATTE E DERIVATI
QUARTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta con salsa bolognese (Pasta 50/70gr, salsa bolognese 50gr)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Fagiolini finissimi all'insalata (fagiolini 120/140gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di ceci (pasta 50/60gr,ceci 30/40g,olio extra vergine di oliva gr.5)	Frittata di uova al forno NO LATTE-FORMAGGIO (un uovo,olio di oliva 5g)	Insalata di broccoli (broccoli gr.120/140,olio extra vergine di oliva gr.5/7)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50/70gr,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5,)	Polpette al forno NO LATTE-FORMAGGIO (vitellone magro gr 80/90gr,pane 20gr,uovo 20gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata lattuga (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 50/70gr,fagioli secchi 40gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	Salsiccia di pollo e tacchino a grana fine al forno (Salsiccia 100/120gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.120/140,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENNERDI	Pasta e patate (Pasta 40/60gr, patate 150gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno(NO LATTE) (merluzzo/platessa 120/140gr, pomodoro 50gr, olio extra vergine di oliva 5gr,)	Insalata di carote crude o cotte (carote 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)

PRIMARIA -LATTE E DERIVATI
QUINTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso al pomodoro (pasta /riso 60/70gr, pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5)	Polpette al forno NO LATTE-FORMAGGIO (vitellone magro gr 80/90gr, pane 20gr, uovo 20gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Insalata lattuga (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta al pesto (Pasta 40/50gr , sugo di pesto 20gr NO LATTE e NO FORMAGGIO.)	Spezzatino di petto di tacchino in umido (petto di tacchino 110/130gr, olio extra vergine di oliva 10gr, brodo vegetale q:b)	Piselli in umido (piselli 80/90gr, olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Gateau di patate (patate 150gr,uovo 20gr, p.cotto 20gr, pan gratt)	Scaloppina olio e limone (Manzo 120/140gr, olio extra vergine 5gr limone q.b)	Insalata pomodori (pomodori 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro e tonno (Pasta 50/60 gr,tonno sgocciolato all'olio d'oliva 40gr,pomodoro pelato 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Frittata di uova al forno NO LATTE-FORMAGGIO (un uovo,olio di oliva 5g)	Mais olio e limone (mais 50/70gr,olio extra vergine 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 50/70 gr, lenticchie 40gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno(NO LATTE) (merluzzo/platessa 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 100/120gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)