

PRIMARIA -INTOLLERANZA UOVO
PRIMA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Riso al pomodoro (riso parboiled/integrale 60/80gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 10 gr)	Petto di pollo olio e limone (petto di pollo 120/140gr, oppure olio di oliva 5g e limone q.b.)	Insalata lattuga (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 50/70 gr, fagioli secchi 30/40gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Prosciutto Cotto (50/60 gr')	Insalata pomodori (pomodori 120/140gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta / Riso con crema di zucca (Pasta/riso 60/80gr, zucca 130gr, olio extra vergine di oliva 5gr., parmigiano7/10gr)	bocconcini di vitello alla pizzaiola (vitello magro 120/140gr, pomodoro pelato 60 gr., olio extra vergine di oliva gr.5)	Patate al forno (patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50/60gr ,pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 7/10 gr)	Parmigiano Reggiano gr 50/60	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr120/140,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta e patate (Pasta 40/60gr , patate 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo/platessa 120/140 gr, olio extra vergine di oliva 5gr, limone q.b.)	Insalata di spinaci (spinaci 60gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr

PRIMARIA -INTOLLERANZA UOVO
SECONDA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso con crema di ceci (Pasta/riso 50/60gr, ceci 30/40 gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Broccoli lessi (broccoli gr.120/140, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di cavolfiore (Pasta 50/70gr, cavolfiore 120gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Arista di maiale al forno (arista 120/130gr, olio extra vergine di oliva 5g, brodo vegetale q.b.)	Insalata lattuga (lattuga gr. 50/60, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pesto (Pasta 40/50gr ,sugo di pesto 30gr.)	Formaggio Fresco quick (100gr)	Mais olio e limone (mais 50/70gr:olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 60/70gr, pomodoro pelato 100g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 7/10gr.)	Polpette al forno NO UOVO (vitellone magro gr 80/90gr, pane 20gr, olio extra vergine di oliva q.b.)	Insalata lattuga (lattuga gr. 50/60, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 50/70gr , lenticchie 40gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (merluzzo/platessa 120/140gr, pomodoro 50gr, olio extra vergine di oliva 5gr,)	Insalata di carote crude o cotte (carote 120/140gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr

PRIMARIA -INTOLLERANZA UOVO
TERZA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso con crema di piselli (Pasta/riso 60/80gr,piselli 80/90gr,olio extra vergine di oliva 5 gr)	Bocconcini di vitello in umido (vitello magro 120/130gr, brodo vegetale q.b, olio 5gr)	Piselli in umido (piselli 80/90gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q:b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50/70gr,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5 gr)	Ricotta 100gr	Insalata lattuga (lattuga gr.60/70,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta/riso con passato di verdure/ortaggi (pasta/riso gr.50, verdure e ortaggi escluse patate 160/200gr,olio extravergine di oliva 5g,, parmigiano 5 gr.)	Bocconcini di pollo in umido (Petto di pollo 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5, brodo vegetale q.b.)	Purè di patate (patate 150/200gr,latte q.b, parmig. 7Gr, burro gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 50/60 gr, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo/platessa 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 100/120gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pizza al pomodoro 120/140 gr (Farina0,olio extra vergine di oliva q.b.,pomodoro pelato o polpa pronta)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Mais olio e limone (mais 50/70gr;olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr

PRIMARIA -INTOLLERANZA UOVO
QUARTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta con salsa bolognese (Pasta 50/70 gr, salsa bolognese 50gr, parmig 5 gr.)	Parmigiano Reggiano gr 50/60	Fagiolini finissimi all'insalata (fagiolini 120/140gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di ceci (pasta 50/60gr, ceci 30/40g, olio extra vergine di oliva gr.5)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Insalata di broccoli (broccoli gr.120/140, olio extra vergine di oliva gr.5/7)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50/70gr, pomodoro pelato 100g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5 gr)	Polpette al forno NO UOVO (vitellone magro gr 80/90gr, pane 20gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.)	Insalata lattuga (lattuga gr.50/60, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 50/70 gr, fagioli secchi 30/40gr, olio extra vergine di oliva q.b.)	Salsiccia di pollo e tacchino a grana fine al forno (Salsiccia 100/120gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.120/140, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta e patate (Pasta 40/60gr, patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (merluzzo/platessa 120/140gr, pomodoro 50gr, olio extra vergine di oliva 5gr,)	Insalata di carote crude o cotte (carote 120/140gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr

PRIMARIA -INTOLLERANZA UOVO
QUINTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso al pomodoro (pasta /riso 60/70gr, pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 7gr)	Polpette al forno NO UOVO (vitellone magro gr 80/90gr,pane 20gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata lattuga (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta al pesto (Pasta 50/60 gr ,sugo di pesto 30gr.)	Spezzatino di petto di tacchino (petto di tacchino 110/130gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b.)	Piselli in umido (piselli 80/90gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Gateau di patate (patate 200/250gr, p. cotto20g, parmigiano 10gr, latte q.b. burro 5gr NO UOVO)	Scaloppina olio e limone (Manzo 120/140gr, olio extra vergine 5gr limone q.b)	Insalata pomodori (pomodori 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro e tonno (Pasta 50/60 gr, tonno sgocciato all'olio d'oliva 40gr,pomodoro pelato 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Ricotta 100gr	Mais olio e limone (mais 50/70gr;olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 50/70 gr, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo/platessa 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40/50gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr