

**PRIMARIA -CELLACHIA**  
PRIMA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Riso al pomodoro</b> (riso parboiled/integrale 60/80gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 10gr)	<b>Petto di pollo olio e limone in umido</b> (petto di pollo 120/140gr, olio di oliva 5g e limone q.b)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.60/70, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta con crema di fagioli</b> (Pasta 50/70 gr NO GLUTINE, fagioli secchi 30/40gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Frittata di uova con spinaci al forno</b> (un uovo, 30gr spinaci, parmig. 7gr, olio di oliva q.b)	<b>Insalata pomodori</b> (pomodori 120/140gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Pasta oppure Riso con crema di zucca</b> (Pasta NO GLUTINE/riso 60/80gr, zucca 130gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Bocconcini di vitello alla pizzaiola</b> (vitello magro 120/140gr, pomodoro pelato 60gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Patate al forno</b> (patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 50/60gr NO GLUTINE, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 7/10gr)	<b>Parmigiano Reggiano gr 50</b>	<b>Zucchine Trifolate al forno</b> (zucchine gr. 120/140, olio extra vergine di oliva gr.5 )	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pasta e patate</b> (Pasta 40/60gr NO GLUTINE, patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Merluzzo / platessa impanato al forno(NO GLUTINE)</b> (merluzzo/platessa 120/140gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Insalata di spinaci</b> (spinaci 60gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr

**PRIMARIA -CELLACHIA**  
**SECONDA SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Pasta con crema di ceci</b> (pasta 50/60gr NO GLUTINE,ceci 30/40g,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Frittata di zucchine al forno</b> (un uovo, 40gr zucchine, 5gr parmig)	<b>Broccoli lessi</b> (broccoli gr.120/140, olio extra vergine di oliva gr.5 )	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta con crema di cavolfiore</b> (Pasta 50/70gr NO GLUTINE,cavolfiore 120gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Arista di maiale al forno</b> (arista 120/130gr, olio extra vergine di oliva 5g, brodo vegetale qb)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Pasta al pesto</b> (Pasta 40/50gr NO GLUTINE, sugo di pesto 30gr.)	<b>Formaggio Fresco Quick</b> (100gr)	<b>Mais olio e limone</b> (mais 50/70gr:olio 5gr, limone q.b)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 60/70gr NO GLUTINE,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 7/10gr)	<b>Polpette al forno NO PANE</b> (vitellone magro gr 80/90gr ,uovo 20gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pasta con crema di lenticchie</b> (Pasta 50/70gr NO GLUTINE, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (NO GLUTINE)</b> (merluzzo/platessa 120/140gr,pomodoro 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Insalata di carote crude o cotte</b> (carote 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr

**PRIMARIA -CELLACHIA**  
**TERZA SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Pasta o riso con crema di piselli</b> (Pasta NO GLUTTINE/riso 60/80gr. piselli 80/90gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	<b>Bocconcini di vitello in umido</b> (vitello magro 120/130gr, brodo vegetale q.b. olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Piselli in umido</b> (piselli 80/90gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q. b)	<b>Pane Frutta</b> (rosetta NO GLUTTINE 40/50gr) (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 50/70gr NO GLUTTINE,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 5gr)	<b>Frittata di ricotta al forno</b> (un uovo, parmig 5gr, 40gr ricotta)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.60/70,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane Frutta</b> (rosetta NO GLUTTINE 40/50gr) (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Pasta/riso con passato di verdure/ortaggi</b> (Pasta NO GLUTTINE/riso 50gr verdure e ortaggi escluse patate 160/200gr,olio extravergine di oliva 5g,parm 5g)	<b>Bocconcini di pollo in umido</b> (Petto di pollo 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5, brodo vegetale q.b)	<b>Purè di patate</b> (patate 150/200gr,latte q.b, parmig. 7Gr, burro gr.5)	<b>Pane Frutta</b> (rosetta NO GLUTTINE 40/50gr) (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta con crema di lenticchie</b> (Pasta 50/60 gr NO GLUTTINE, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Merluzzo / platessa impanato al forno(NO GLUTTINE)</b> (merluzzo/platessa 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Insalata di spinaci</b> (spinaci 100/120gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane Frutta</b> (rosetta NO GLUTTINE 40/50gr) (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pizza al pomodoro 120/140 gr</b> (Farina NO GLUTTINE,olio extra vergine di oliva q.b.,pomodoro pelato o polpa pronta)	<b>Prosciutto Cotto NO GLUTTINE</b> (50/60 gr)	<b>Mais olio e limone</b> (mais 50/70gr,olio 5gr, limone q.b)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTTINE 40/50gr) Yogurt alla frutta NO GLUTTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr

**PRIMARIA -CELLACHIA**  
**QUARTA SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Pasta con salsa bolognese</b> (Pasta 50/70gr NO GLUTINE, salsa bolognese 50gr, parmigiano 5gr)	<b>Parmigiano Reggiano</b> gr 50/60	<b>Fagiolini finissimi all'insalata</b> (fagiolini 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta con crema di ceci</b> (pasta 50/60gr NO GLUTINE,ceci 30g,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Frittata al forno</b> (un uovo, parmig 7gr)	<b>Insalata di broccoli</b> (broccoli gr. 120/140,olio extra vergine di oliva gr.5/7)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 50/70 gr NO GLUTINE,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 7gr)	<b>Polpette al forno NO PANE</b> (vitellone magro gr 80/90gr,uovo 20gr,olio extra vergine di oliva 5gr, parmig 5gr)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta con crema di fagioli</b> (Pasta 50/70 gr NO GLUTINE,fagioli secchi 40gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	<b>Salsiccia di pollo e tacchino a grana fine al forno</b> (Salsiccia 100/120gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Zucchine Trifolate al forno</b> (zucchine gr.120/140,olio extra vergine di oliva gr.5 )	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENNERDI	<b>Pasta e patate</b> (Pasta 40/60gr NO GLUTINE, patate 150gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (NO GLUTINE)</b> (merluzzo/platessa 120/140gr,pomodoro 50gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Insalata di carote crude o cotte</b> (carote 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr

**PRIMARIA -CELLACHIA**  
**QUINTA SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Pasta o riso al pomodoro</b> (pasta NO GLUTINE/riso 60/70gr, pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 5gr)	<b>Polpette al forno NO PANE</b> (vitellone magro gr 80/90gr, uovo 20gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50/60,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta al pesto</b> (Pasta 50/60 gr NO GLUTINE,sugo di pesto 30gr.)	<b>Spezzatino di petto di tacchino in umido</b> (petto di tacchino 110/130gr,olio extra vergine di oliva 10gr, brodo vegetale q.b)	<b>Piselli in umido</b> (piselli 80/90gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Gateau di patate</b> (patate 200/250gr,uovo 20gr, p.cotto 20gr NO GLUTINE ,parmig 5gr.latte q.b, burro 5gr, pan gratt NO GLUTINE )	<b>Scaloppina olio e limone</b> (Manzo 120/140gr, olio extra vergine 5gr limone q.b)	<b>Insalata pomodori</b> (pomodori 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta al pomodoro e tonno</b> (Pasta 50/60 gr NO GLUTINE,tonno sgocciolato all'olio d'oliva 40gr,pomodoro pelato 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Frittata di ricotta al forno</b> (un uovo, parmig 5gr, 30gr ricotta)	<b>Mais olio e limone</b> (mais 50/70gr; olio 5gr, limone q.b)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pasta con crema di lenticchie</b> (Pasta 50/70 gr NO GLUTINE, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Merluzzo / platessa impanato al forno(NO GLUTINE)</b> (merluzzo/platessa 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Insalata di spinaci</b> (spinaci 120/140gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta NO GLUTINE 40/50gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr