

PRIMA SETTIMANA - INFANZIA -

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Riso al pomodoro (riso parboiled/integrale 50gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5gr)	Petto di pollo olio e limone in umido pollo 100gr olio di oliva 5g e limone q.b)	Insalata lattuga (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 40 gr, fagioli secchi 30gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Frittata di uova con spinaci al forno (un uovo, 30gr spinaci, parmig. 7gr, olio di oliva q.b)	Insalata pomodori (pomodori 100gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta oppure Riso con crema di zucca (Pasta/riso 50gr, zucca 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr, parmig.5gr.)	bocconcini di vitello alla pizzaiola (vitello magro 100gr, pomodoro pelato 50g, olio extra vergine di oliva gr.5)	Patate al forno (patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5gr)	Parmigiano Reggiano gr 50	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta e patate (Pasta 40gr, patate 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr, limone q.b)	Insalata di spinaci (spinaci 50gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr)

SECONDA SETTIMANA - INFANZIA -
 SECONDO CONTORNO PANE E FRUTTA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta con crema di ceci (pasta 40gr, ceci 30g, olio extra vergine di oliva gr.5)	Frittata di zucchine al forno (un uovo, 40gr zucchine, 5gr parmig)	Broccoli lessi (broccoli gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di cavolfiore (Pasta 50gr, cavolfiore 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Arista di maiale al forno (arista 100gr, olio extra vergine di oliva 5g, brodo vegetale q.b)	Insalata lattuga (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pesto (Pasta 40gr, sugo di pesto 20gr.)	Formaggio Fresco quick (50gr)	Mais olio e limone (mais 50gr, olio 5g, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50gr, pomodoro pelato 100g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5gr)	Polpette al forno (vitellone magro gr 70gr, pane 15gr, uovo 20gr, olio extra vergine di oliva 5gr, latte q.b)	Insalata lattuga (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 40gr, lenticchie 40gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (merluzzo 100gr, pomodoro 50g; olio extra vergine di oliva 5gr.)	Insalata di carote crude o cotte (carote 100gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr)

TERZA SETTIMANA -INFANZIA-

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso con crema di piselli (Pasta/riso 40gr,piselli 80gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	bocconcini di vitello in umido (vitello magro 100gr, brodo vegetale q.b,olio extra vergine di oliva gr.5)	Piselli in umido (piselli 30gr, brodo vegetale q.b ;olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50gr,pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 5gr)	Frittata di ricotta al forno (un uovo, parmig 5gr,40gr ricotta)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Riso/pasta con passato di verdure/ortaggi (riso/pasta gr.50 ,verdure e ortaggi escluse patate 160/200gr,olio extravergine di oliva 5g,parm. 5g)	Bocconcini di pollo in umido (Petto di pollo 100/120gr,brodo vegetale q.b ,olio extra vergine di oliva gr.5)	Purè di patate (patate 150gr,latte q.b, parmigiano 5gr, burro 5g)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 50 gr, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr,limone q.b)	Insalata di spinaci (spinaci 50/60gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pizza al pomodoro 120/140 gr (Farina0,olio extra vergine di oliva q.b.,pomodoro pelato o polpa pronta)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Mais olio e limone (mais 50gr, olio 5g, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr)

QUARTA SETTIMANA-INFANZIA-

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta con salsa bolognese (Pasta 50gr, salsa bolognese 50gr, parmig 5gr)	Parmigiano Reggiano gr 50	Fagiolini finissimi all'insalata (fagiolini 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di ceci (pasta 40gr,ceci 30gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Frittata al forno (un uovo, parmig 7gr)	Insalata di broccoli (broccoli gr.100/120,olio extra vergine di oliva gr.5/7)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 7gr)	Polpette al forno (vitellone magro gr 70gr,pane 20gr,uovo 20gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 50gr,fagioli secchi 40gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	Salsiccia di pollo e tacchino a grana fine al forno (Salsiccia 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.100/120,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta e patate (Pasta 40 gr, patate 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (merluzzo 100gr,pomodoro 50g;olio extra vergine di oliva 5gr.)	Insalata di carote crude o cotte (carote 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr)

QUINTA SETTIMANA-INFANZIA-		PANE E FRUTTA	
PRIMO		SECONDO	CONTORNO
LUNEDI	Pasta o riso al pomodoro (pasta /riso 50gr, pomodoro pelato 80gr,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 7gr)	Polpette al forno (vitellone magro gr 70gr,pane 20gr,uovo 20gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)
MARTEDI	Pasta al pesto (Pasta 40/50 gr,sugo di pesto 30gr.)	Spezzatino di petto di tacchino in umido (petto di tacchino 100gr,brodo vegetale q.b,olio extra vergine di oliva 10gr)	Piselli in umido (piselli 80gr,olio extra vergine di oliva gr.5,cipolla trita q.b)
MERCOLEDI	Gateau di patate (patate 150gr,uovo 20gr, p.cotto 20gr,parmig 10gr.latte q.b, burro 5gr)	Scaloppina olio e limone Manzo 100gr, olio 5gr;limone q.b	Insalata pomodori (pomodori 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro e tonno (Pasta 50 gr,tonno sgocciolato all'olio d'oliva 40gr,pomodoro pelato 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Frittata di ricotta al forno (un uovo, parmig 5gr,30gr ricotta)	Mais olio e limone (mais 50gr, olio 5g, limone q.b)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 40 gr, lenticchie 30gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr,limone q.b)	Insalata di spinaci (spinaci 50/60gr,olio extra vergine di oliva gr.5)