

**INFANZIA - VEGANO**  
PRIMA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Riso al pomodoro</b> (riso parboiled/integrale 50gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Cotoletta di pollo di soia</b> (petto di pollo 100gr)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta con crema di fagioli</b> (Pasta 40 gr, fagioli secchi 30gr, olio extra vergine di oliva q. b.)	<b>Prosciutto di soia</b> (50/60 gr)	<b>Insalata pomodori</b> (pomodori 100gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Pasta / Riso con crema di zucca</b> (Pasta/riso 50gr, zucca 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Hamburger di soia</b> (100gr)	<b>Patate al forno</b> (patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 50gr , pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Polpette di soia</b> <b>100gr</b>	<b>Zucchine Trifolate al forno</b> (zucchine gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pasta e patate</b> (Pasta 40gr , patate 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Bresaola di soia</b> (50/60 gr)	<b>Insalata di spinaci</b> (spinaci 50gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)

**INFANZIA -VEGANO**  
**SECONDA SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Pasta con crema di ceci</b> (pasta 40gr ,ceci 30g,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Cotoletta di pollo di soia</b> (petto di pollo 100gr)	<b>Broccoli lessi</b> (broccoli gr.100,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta con crema di cavolfiore</b> (Pasta 50gr,cavolfiore 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Prosciutto di soia</b> (50/60 gr)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Pasta al pesto</b> (Pasta 40gr , sugo di pesto 20gr NO LATTE e NO FORMAGGIO.)	<b>Hamburger di soia</b> (100gr)	<b>Mais olio e limone</b> (mais 50gr;olio 5gr, limone q.b)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 50gr,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Polpette di soia</b> <b>100gr</b>	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pasta con crema di lenticchie</b> (Pasta 40gr , lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Bresaola di soia</b> (50/60 gr)	<b>Insalata di carote crude o cotte</b> (carote 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)

**INFANZIA -VEGANO**  
TERZA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Pasta o riso con crema di piselli</b> (Pasta/riso 40gr,piselli 80gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	<b>Cotoletta di pollo di soia</b> (petto di pollo 100gr)	<b>Piselli in umido</b> ( piselli 30gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 50gr,pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Prosciutto di soia</b> (50/60 gr)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Pasta/riso con passato di verdure/ortaggi</b> (Pasta/riso gr.40 ,verdure e ortaggi escluse patate 160/200gr,olio extravergine di oliva 5g,)	<b>Hamburger di soia</b> (100gr)	<b>Patate al forno</b> ( patate 150gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta con crema di lenticchie</b> (Pasta 50 gr, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Polpette di soia</b> <b>100gr</b>	<b>Insalata di spinaci</b> (spinaci 50/60gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pizza al pomodoro 120/140 gr</b> (Farina0,olio extra vergine di oliva q.b.,pomodoro pelato o polpa pronta)	<b>Bresaola di soia</b> (50/60 gr)	<b>Mais olio e limone</b> (mais 50gr;olio 5gr, limone q.b)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)

**INFANZIA -VEGANO**  
**QUARTA SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 50gr,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5,)	<b>Cotoletta di pollo di soia</b> (petto di pollo 100gr)	<b>Fagiolini finissimi all'insalata</b> (fagiolini 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta con crema di ceci</b> (pasta 40gr,ceci 30/40g,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Prosciutto di soia</b> (50/60 gr)	<b>Insalata di broccoli</b> (broccoli gr.100/120,olio extra vergine di oliva gr.5/7)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 50gr,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5,)	<b>Hamburger di soia</b> (100gr)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta con crema di fagioli</b> (Pasta 50 gr,fagioli secchi 30/40gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	<b>Polpette di soia</b> <b>100gr</b>	<b>Zucchine Trifolate al forno</b> (zucchine gr.100/120,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pasta e patate</b> (Pasta 40gr, patate 100/150gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	<b>Bresaola di soia</b> (50/60 gr)	<b>Insalata di carote crude o cotte</b> (carote 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)

**INFANZIA -VEGANO**  
**QUINTA SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	<b>Pasta o riso al pomodoro</b> (pasta/riso 50gr, pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Cotoletta di pollo di soia</b> (petto di pollo 100gr)	<b>Insalata lattuga</b> (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	<b>Pasta al pesto</b> (Pasta 40gr , sugo di pesto 20gr NO LATTE e NO FORMAGGIO.)	<b>Prosciutto di soia</b> (50/60 gr)	<b>Piselli in umido</b> (piselli 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	<b>Gateau di patate</b> (patate 150gr, p. di soia 20g, NO LATTE-UOVO-FORMAG)	<b>Hamburger di soia</b> (100gr)	<b>Insalata pomodori</b> (pomodori 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	<b>Pasta o riso al pomodoro</b> (pasta/riso 50gr, pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Polpette di soia</b> <b>100gr</b>	<b>Mais olio e limone</b> (mais 50gr;olio 5gr, limone q.b)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	<b>Pasta con crema di lenticchie</b> (Pasta 40 gr, lenticchie 30gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	<b>Bresaola di soia</b> (50/60 gr)	<b>Insalata di spinaci</b> (spinaci 50/60gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	<b>Pane</b> (rosetta/pane integrale 40gr) <b>Frutta</b> (fresca di stagione 150gr)