

INFANZIA -INTOLLERANZA UOVO
PRIMA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Riso al pomodoro (riso parboiled/integrale 50gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5)	Petto di pollo olio e limone (petto di pollo 100gr, oppure olio di oliva 5g e limone q.b)	Insalata lattuga (lattuga gr.60/70, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 40 gr, fagioli secchi 30gr, olio extra vergine di oliva q.b.)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Insalata pomodori (pomodori 100gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta / Riso con crema di zucca (Pasta/riso 50gr, zucca 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr., parmigiano 5 gr.)	bocconcini di vitello alla pizzaiola (vitello magro 100gr, pomodoro pelato 50 gr., olio extra vergine di oliva gr.5)	Patate al forno (patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50gr ,pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5 gr)	Parmigiano Reggiano gr 50	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta e patate (Pasta 40gr , patate 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo/platessa 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr, limone q.b.)	Insalata di spinaci (spinaci 50gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr

INFANZIA -INTOLLERANZA UOVO
SECONDA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso con crema di ceci (Pasta/riso 40gr, ceci 30gr, gr. olio extra vergine di oliva 5gr.)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Broccoli lessi (broccoli gr.100,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di cavolfiore (Pasta 50gr,cavolfiore100gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Arista di maiale al forno (arista 100gr, olio extra vergine di oliva 5g, brodo vegetale q.b.)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pesto (Pasta 40gr ,sugo di pesto 20gr.)	Formaggio Fresco quick (50gr)	Mais olio e limone (mais 50gr; olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50gr,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 7mg)	Polpette al forno NO UOVO (vitellone magro gr 80gr,pane 30gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 40gr , lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (merluzzo/platessa 100gr, pomodoro 50gr, olio extra vergine di oliva 5gr,)	Insalata di carote crude o cotte (carote 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr

INFANZIA -INTOLLERANZA UOVO
TERZA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso con crema di piselli (Pasta/riso 40gr, piselli 80gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.)	Bocconcini di vitello in umido (vitello magro 100gr, brodo vegetale q. b, olio 5gr)	Piselli in umido (piselli 30gr, olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q. b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr. 5, parmigiano 5 gr)	Ricotta 100gr	Insalata lattuga (lattuga gr. 50, olio extra vergine di oliva gr. 5 e limone q. b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta/riso con passato di verdure/ortaggi (pasta/riso gr. 40 ,verdure e ortaggi escluse patate 160/200gr, olio extravergine di oliva 5gr,, parmigiano 5 gr.)	Bocconcini di pollo in umido (Petto di pollo 100/120gr, olio extra vergine di oliva gr. 5, brodo vegetale q. b.)	Purè di patate (patate 150gr, latte q. b, parmig. 5Gr, burro gr. 5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 40 gr, lenticchie 40gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo/platessa 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 50/60gr, olio extra vergine di oliva gr. 5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENNERDI	Pizza al pomodoro 120/140 gr (Farina0, olio extra vergine di oliva q. b., pomodoro pelato o polpa pronta)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Mais olio e limone (mais 50gr, olio 5gr, limone q. b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr

**INFANZIA -INTOLLERANZA UOVO
QUARTA SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta con salsa bolognese (Pasta 50, salsa bolognese 50gr, parmig 5 gr.)	Parmigiano Reggiano gr 50	Fagiolini finissimi all'insalata (fagiolini 120/140gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di ceci (pasta 40gr, ceci 30g, olio extra vergine di oliva gr.5)	Prosciutto Cotto (50/60 gr)	Insalata di broccoli (broccoli gr. 100/120, olio extra vergine di oliva gr.5/7)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50gr, pomodoro pelato 100g, olio extra vergine di oliva gr.5,)	Polpette al forno NO UOVO (vitellone magro gr 70gr, pane 20gr, olio extra vergine di oliva q.b.)	Insalata lattuga (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 50 gr, fagioli secchi 30gr, olio extra vergine di oliva q.b.)	Salsiccia di pollo e tacchino a grana fine al forno (Salsiccia 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.100/120, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta e patate (Pasta 40gr, patate 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (merluzzo/platessa 100gr, pomodoro 50gr, olio extra vergine di oliva 5gr,)	Insalata di carote crude o cotte (carote 100gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr

INFANZIA -INTOLLERANZA UOVO
QUINTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso al pomodoro (pasta /riso 50gr, pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 7gr)	Polpette al forno NO UOVO (vitellone magro gr 70gr,pane 20gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta al pesto (Pasta 40/50 gr ,sugo di pesto 30gr.)	Spezzatino di petto di tacchino (petto di tacchino 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b.)	Piselli in umido (piselli 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Gateau di patate (patate 150gr, p. cotto20g, parmigiano 10gr, latte q.b. burro 5gr NO UOVO)	Scaloppina olio e limone (Manzo 100gr, olio extra vergine 5gr limone q.b)	Insalata pomodori (pomodori 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro e tonno (Pasta 50 gr,tonno sgocciolato all'olio d'oliva 40gr,pomodoro pelato 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Ricotta 100gr	Mais olio e limone (mais 50gr;olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 40 gr, lenticchie 30gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (merluzzo/platessa 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 50/60gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta/pane integrale 40gr) Yogurt alla frutta 125gr oppure frutta fresca di stagione 150gr