

INFANZIA - CELIACHIA
PRIMA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Riso al pomodoro (riso parbolied/integrale 50gr, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5gr)	Petto di pollo olio e limone in umido (petto di pollo 100gr, olio di oliva 5g e limone q.b)	Insalata lattuga (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 40 gr NO GLUTINE, fagioli secchi 30gr, olio extra vergine di oliva q.b.)	Frittata di uova con spinaci al forno (un uovo, 30gr spinaci, parmig. 7gr, olio di oliva q.b)	Insalata pomodori (pomodori 100gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta oppure riso con crema di zucca (Pasta NO GLUTINE/riso 50gr, zucca 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Bocconcini di vitello alla pizzaiola (vitello magro 100gr, pomodoro pelato 50gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Patate al forno (patate 150gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50gr NO GLUTINE, pomodoro pelato 80g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5gr)	Parmigiano Reggiano gr 50	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta e patate (Pasta 40gr NO GLUTINE, patate 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (NO GLUTINE) (merluzzo/platessa 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 50gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr

INFANZIA - CELIACHIA
SECONDA SETTIMANA
PANE E FRUTTA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDÌ	Pasta con crema di ceci (pasta 40gr NO GLUTINE, ceci 30g, olio extra vergine di oliva gr.5)	Frittata di zucchine al forno (un uovo, 40gr zucchine, 5gr parmig)	Broccoli lessi (broccoli gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDÌ	Pasta con crema di cavolfiore (Pasta 50gr NO GLUTINE, cavolfiore 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Arista di maiale al forno (arista 100gr, olio extra vergine di oliva 5g, brodo vegetale qb)	Insalata lattuga (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto (Pasta 40gr NO GLUTINE, sugo di pesto 20gr.)	Formaggio Fresco Quick (50gr)	Mais olio e limone (mais 50gr; olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro (pasta 50gr NO GLUTINE, pomodoro pelato 100g, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano 5gr)	Polpette al forno NO PANE (vitellone magro gr 70gr, uovo 20gr, olio extra vergine di oliva q.b.)	Insalata lattuga (lattuga gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDÌ	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 40gr NO GLUTINE, lenticchie 40gr, olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (NO GLUTINE) (merluzzo/platessa 100gr, pomodoro 50gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di carote crude o cotte (carote 100gr, olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr

INFANZIA - CELIACHIA
TERZA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDÌ	Pasta o riso con crema di piselli (Pasta NO GLUTINE/riso 40gr,piselli 80gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	Bocconcini di vitello in umido (vitello magro 100gr, brodo vegetale q.b, olio 5gr)	Piselli in umido (piselli 30gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro (pasta 50gr NO GLUTINE,pomodoro pelato 80g,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 5gr)	Frittata di ricotta al forno (un uovo, parmig 5gr,40gr ricotta)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDÌ	Pasta/riso con passato di verdure/ortaggi (Pasta NO GLUTINE/riso 40gr, verdure e ortaggi escluse patate 160/200gr,olio extravergine di oliva 5g,parm 5g)	Bocconcini di pollo in umido (Petto di pollo 100/120gr,olio extra vergine di oliva gr.5, brodo vegetale q.b)	Purè di patate (patate 150gr,latte q.b, parmig. 5Gr, burro gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 50 gr NO GLUTINE, lenticchie 40gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (NO GLUTINE) (merluzzo/platessa 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 50/60gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDÌ	Pizza al pomodoro 120/140 gr (Farina NO GLUTINE,olio extra vergine di oliva q.b.,pomodoro pelato o polpa pronta)	Prosciutto Cotto NO GLUTINE (50/60 gr)	Mais olio e limone (mais 50gr;olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr

INFANZIA -CELIACHIA
QUARTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta con salsa bolognese (Pasta 50gr NO GLUTINE, salsa bolognese 50gr, parmigiano 5gr)	Parmigiano Reggiano gr 50	Fagiolini finissimi all'insalata (fagiolini 120/140gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta con crema di ceci (pasta 40gr NO GLUTINE,ceci 30g,olio extra vergine di oliva gr.5)	Frittata al forno (un uovo, parmig 7gr)	Insalata di broccoli (broccoli gr.100/120,olio extra vergine di oliva gr.5/7)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro (pasta 50Gr NO GLUTINE,pomodoro pelato 100g,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 7gr)	Polpette al forno NO PANE (vitellone magro 70gr,uovo 20gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta con crema di fagioli (Pasta 50 gr NO GLUTINE,fagioli secchi 40gr,olio extra vergine di oliva q.b.)	Salsiccia di pollo e tacchino a grana fine al forno (Salsiccia 100gr, olio extra vergine di oliva 5gr)	Zucchine Trifolate al forno (zucchine gr.100/120,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta e patate (Pasta 40gr NO GLUTINE, patate 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Merluzzo / platessa al pomodoro al forno (NO GLUTINE) (merluzzo/platessa 100gr,pomodoro 50gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di carote crude o cotte (carote 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr

INFANZIA - CELIACHIA
QUINTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE E FRUTTA
LUNEDI	Pasta o riso al pomodoro (pasta NO GLUTINE/riso 50gr, pomodoro pelato 80gr,olio extra vergine di oliva gr.5,parmigiano 7gr)	Polpette al forno NO PANE (vitellone magro gr 70gr,uovo 20gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata lattuga (lattuga gr.50,olio extra vergine di oliva gr.5 e limone q.b.)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MARTEDI	Pasta al pesto (Pasta 40/50 gr NO GLUTINE,sugo di pesto 30gr.)	Spezzatino di petto di tacchino in umido (petto di tacchino 100gr,olio extra vergine di oliva 10gr, brodo vegetale q.b)	Piselli in umido (piselli 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr, brodo vegetale q.b)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
MERCOLEDI	Gateau di patate (patate 150gr,uovo 20gr, p.cotto 20gr NO GLUTINE ,parmig 5gr.latte q.b, burro 5gr, pan gratt NO GLUTINE)	Scaloppina olio e limone (Manzo 100gr, olio extra vergine 5gr limone q.b)	Insalata pomodori (pomodori 100gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
GIOVEDI	Pasta al pomodoro e tonno (Pasta 50 gr NO GLUTINE,tonno sgocciolato all'olio d'oliva 40gr,pomodoro pelato 80gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Frittata di ricotta al forno (un uovo, parmig 5gr,30gr ricotta)	Mais olio e limone (mais 50gr; olio 5gr, limone q.b)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Frutta (fresca di stagione 150gr)
VENERDI	Pasta con crema di lenticchie (Pasta 40 gr NO GLUTINE, lenticchie 30gr,olio extra vergine di oliva 5gr.)	Merluzzo / platessa impanato al forno (NO GLUTINE) (merluzzo/platessa 100gr,olio extra vergine di oliva 5gr)	Insalata di spinaci (spinaci 50/60gr,olio extra vergine di oliva gr.5)	Pane (rosetta NO GLUTINE 40gr) Yogurt alla frutta NO GLUTINE 125gr oppure Frutta fresca di stagione 150gr